

Un 95% de los especialistas en Medicina de Familia y en Patología Digestiva solicitan más formación sobre la intolerancia a la lactosa

Entre un 30 y un 50% de la población española padece intolerancia a la lactosa

- La SEPD (Sociedad Española de Patología Digestiva) y la SEMG (Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia) publican un estudio sobre el manejo de la intolerancia a la lactosa en la revista científica REED sobre la encuesta nacional SEPD-SEMG.
- Existe una creciente demanda de información por parte de la sociedad sobre la intolerancia a la lactosa y en especial de las consecuencias para la salud.
- La leche y los derivados lácteos tienen un papel fundamental en la dieta actual.
- Al abordar la intolerancia a la lactosa, especialistas en Medicina de Familia y en Aparato Digestivo suelen hacer recomendaciones dietéticas.

14 de octubre de 2015.- La intolerancia a la lactosa es una enfermedad de elevada prevalencia pero de la que se tienen pocos datos reales. Por este motivo, la Sociedad Española de Patología Digestiva (SEPD) y la Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia (SEMG) han llevado a cabo una encuesta nacional entre especialistas en Medicina de Familia y del Aparato Digestivo con el fin de analizar el nivel de conocimiento y de manejo clínico de la intolerancia a la lactosa y comparar sus resultados. “La importancia de esta encuesta nacional es que por primera vez, nos permite saber qué piensan y qué percepción tienen de esta enfermedad los dos colectivos médicos implicados en su diagnóstico y tratamiento. Por un lado, el especialista en Medicina de Familia, primer profesional que atenderá al paciente y, por otro, el especialista en Patología Digestiva, a quien será derivado el mismo”, explica el Dr. Francesc Casellas, uno de los impulsores de este estudio, especialista en Aparato Digestivo y experto de la Sociedad Española de Patología Digestiva (SEPD). Este estudio ha sido publicado recientemente en la Revista Española de Enfermedades Digestivas (REED)¹.

La intolerancia a la lactosa tiene una prevalencia entre un 30 y un 50% de la población y existe una creciente demanda por parte de la sociedad de información sobre la intolerancia a la lactosa y en especial de las consecuencias para la salud, por ejemplo, su relación con la osteoporosis. “Para tener una idea de la importancia que puede tener la intolerancia a la lactosa entre nuestros pacientes, basta pensar en el papel fundamental que la leche y los derivados lácteos tienen en nuestra dieta”, recuerda el Dr. Casellas, “nos encontramos ante un problema real y del que cada vez somos más conscientes médicos y pacientes”. “Existe una preocupación general creciente por las intolerancias alimentarias tanto a nivel poblacional como de los profesionales”, añade la Dra. Pilar Rodríguez Ledo, segunda autora del estudio y responsable del Grupo de Metodología y Apoyo a la Investigación de la Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia (SEMG), “por una parte por su alta prevalencia pero sobre todo por la relación natural que se presenta en estas dolencias entre el inicio de los síntomas y la comida”.

PARA MÁS INFORMACIÓN Y GESTIÓN DE ENTREVISTAS:

Montse Llamas (636 820 201) mllamas@alaoeste.com

Sonia Joaniquet (663 848 916) sjoaniquet@alaoeste.com

Necesidad de un Guía Clínica de referencia

Los resultados de las encuestas muestran variaciones significativas entre los dos colectivos médicos. Al analizar el conocimiento sobre la prevalencia de la intolerancia a la lactosa en España, los resultados fueron dispares en ambos grupos encuestados, alcanzándose diferencias estadísticamente significativas sobre todo en relación a los encuestados que declaran desconocerla. Así más de un 9% de los especialistas en Aparato Digestivo y más de un 16% de los especialistas en Medicina de Familia comunican su desconocimiento sobre la prevalencia de la intolerancia a la lactosa en España.

En consecuencia, el dato más relevante de la encuesta es que ambos colectivos consideran útil y demandan abiertamente recibir algún tipo de formación sobre este tipo de patologías (98,7% de especialistas en Aparato Digestivo y el 96,4% de los especialistas en Medicina de Familia), por lo que el Dr. Casellas y la Dra. Rodríguez Ledo creen que es una gran oportunidad para ambas sociedades científicas el crear guías clínicas con el objetivo de sensibilizar sobre esta patología y dar respuestas eficientes sobre base científica a los pacientes.

Actitud y abordaje de la intolerancia a la lactosa

En relación a la actitud sobre la intolerancia a la lactosa, los especialistas en Aparato Digestivo tienden a considerar el proceso como una patología menor con mayor frecuencia (71,3% frente a 40,1%) que los especialistas del primer nivel asistencial. Del mismo modo, ante los síntomas los médicos de Atención Primaria tienden a pensar con mayor frecuencia en la posibilidad de una intolerancia a la lactosa que los médicos del Aparato Digestivo, que piensan en patologías más graves con síntomas similares como intestino irritable o dispepsia funcional (93,5% frente al 88,2%). Un dato llamativo es que los médicos de más edad de ambos colectivos consideran más grave la intolerancia a la lactosa que los más jóvenes.

Respecto al abordaje terapéutico, “las tres cuartas partes de profesionales, tanto gastroenterólogos como médicos de familia, expresan la necesidad de realizar un tratamiento frente a este tipo de trastornos funcionales”, explica la Dra. Rodríguez Ledo, “y el más habitual que reconocen los dos tipos de especialistas que intervinieron en este estudio son las recomendaciones dietéticas, siendo los tratamientos farmacológicos pautados mayoritariamente de forma ocasional”. Predominan las recomendaciones dietéticas en ambos grupos aunque en mayor proporción entre los gastroenterólogos (99,09% frente a 92,3%) así como la prescripción de comprimidos de lactasa (57,2% frente a 25,6%). Para ambos colectivos, la preocupación actual por las intolerancias alimentarias radica mayoritariamente en la relación natural que en esta dolencia tiene la comida con la aparición de síntomas (62,9% en especialistas en Aparato Digestivo y 51,5% en los de Atención Primaria), y sobre todo con la necesidad de tratamiento por parte del paciente con trastornos funcionales (73,6% en especialistas en Aparato Digestivo y 73,0% en los de Atención Primaria).

La encuesta se ha realizado en una muestra estadísticamente significativa de ambos grupos de profesionales. Entre los especialistas en Aparato Digestivo la mayoría de ellos trabaja en hospitales de tamaño medio (62,3%) mientras que entre los de Atención Primaria, el 87,3% trabajan en centros de salud, siendo estos urbanos en un 63,9%.

¿Qué es la Intolerancia a la lactosa?

La lactosa es un azúcar que está presente en todas las leches de los mamíferos. Por su parte, la lactasa es un enzima producido en el intestino delgado, que permite la correcta absorción de

PARA MÁS INFORMACIÓN Y GESTIÓN DE ENTREVISTAS:

Montse Llamas (636 820 201) mllamas@alaoeste.com

Sonia Joaniquet (663 848 916) sjoaniquet@alaoeste.com

la lactosa. El déficit de este enzima puede conllevar una mala absorción de este azúcar y la aparición de síntomas digestivos como diarreas, hinchazón, dolor abdominal, náuseas o vómitos, entre otros, que es lo que se conoce como intolerancia a la lactosa.

El umbral de intolerancia puede variar mucho de una persona a otra. Además, la variedad e inespecificidad de los síntomas pueden confundirse fácilmente con otras enfermedades digestivas como por ejemplo el síndrome de intestino irritable. Sin embargo, uno de los principales problemas de la intolerancia a la lactosa es el autodiagnóstico. Muchos pacientes detectan el malestar que les provocan los lácteos y dejan de tomarlos, desapareciendo los síntomas, “pero dejar de consumir lácteos podría entrañar un riesgo para la salud por déficit de calcio, vitaminas A y D, ácidos grasos y proteínas, que pueden derivar en falta de masa ósea”, señala el Dr. Casellas, recordando la importancia de contar con asesoramiento y control especializado.

Sobre SEPD

La SEPD (Sociedad Española de Patología Digestiva) es una organización científica y profesional sin ánimo de lucro que agrupa a más de 2.400 médicos asociados. Su razón de ser es el **fomento y difusión** de la **investigación** y el **conocimiento** en el campo de las enfermedades digestivas, en sus aspectos básicos, epidemiológicos, diagnóstico-terapéuticos, preventivos y de promoción de la salud, así como el fomento de su aplicación práctica, proporcionando valor tanto a sus asociados como a los pacientes y población general. Más información en www.sepd.es

Sobre la SEMG

La SEMG (Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia), creada hace casi tres décadas, con más de ocho mil socios y presencia mediante sociedades autonómicas en toda España, es una sociedad científica que se caracteriza por las actividades que desarrolla en cinco áreas bien definidas: formación innovadora, investigación, defensa profesional, actividad social y solidaridad, mediante la cual extiende su actuación a otros países. Más información en www.semg.es

Revista Española de Enfermedades Digestivas (REED)

La Revista Española de Enfermedades Digestivas es el órgano de expresión de la SEPD, de la AEED y de la SEED. Es una de las publicaciones más antiguas de la especialidad y posee un factor de impacto de 1.414. La REED tiene una periodicidad mensual y publica, en versión bilingüe española e inglesa, trabajos de calidad revisados por pares, que consisten en investigaciones originales sobre la práctica clínica y la investigación en el área de la gastroenterología y la hepatología, así como en sus técnicas afines. Los temas relacionados incluyen la bioquímica, medicina interna, oncología y cirugía digestiva.

Más información y acceso al texto completo del número en español y en inglés: www.reed.es

1. Argüelles-Arias F, Rodríguez Ledo P, Tenías JM, Otero M, Casellas F, Blay Cortés G, Lucendo A, Domínguez-Jiménez JL, Carballo F. *Manejo de la intolerancia a la lactosa entre los médicos de atención primaria y su correlación con las de los especialistas en digestivo: encuesta nacional SEPD-SEMG*. Rev Esp Enferm Dig 2015;107:554-559.

PARA MÁS INFORMACIÓN Y GESTIÓN DE ENTREVISTAS:

Montse Llamas (636 820 201) mllamas@alaoeste.com

Sonia Joaniquet (663 848 916) sjoaniquet@alaoeste.com